

# MOJE EKOGEŠTÁ



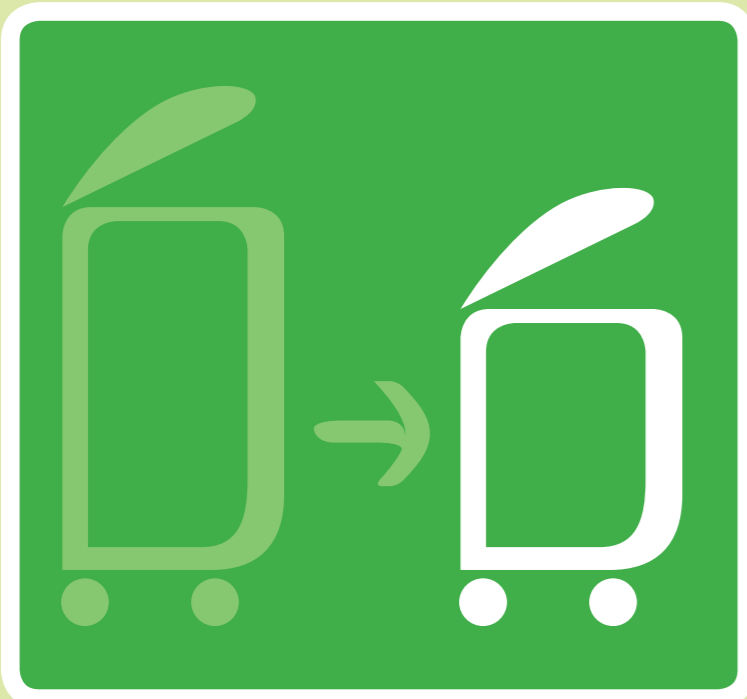
## ŠETRÍM ELEKTRINOU

- ✓ Čo najviac využívam denné svetlo. Lampu používam, len keď je to naozaj potrebné.
- ✓ Pri odchode z miestnosti vždy zhasnem.
- ✓ Chodím pešo namiesto výťahom.
- ✓ Nenechávam televízor ani počítač v polohe **STAND BY**, ale vypínam ich. Nedochoádza tak k skrytému odberu elektriny.



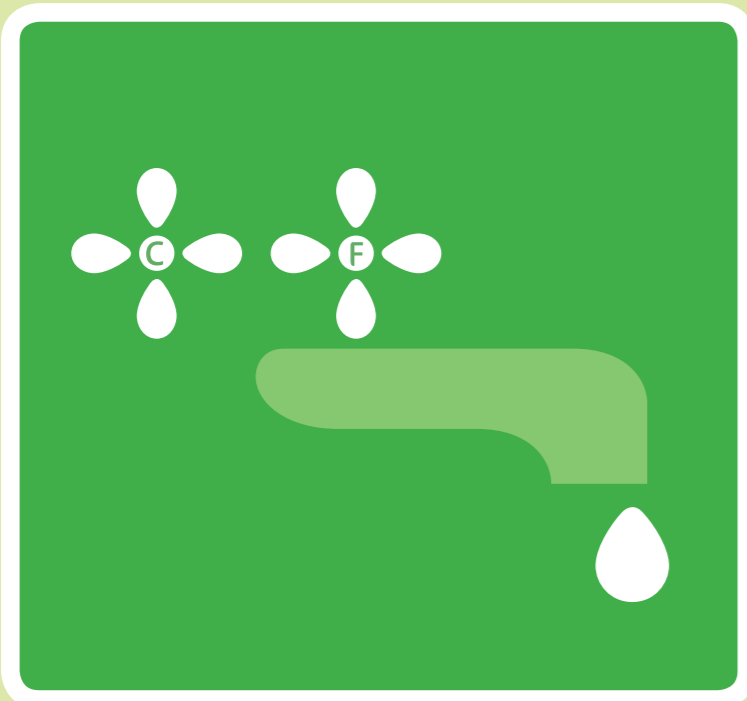
## POUŽÍVAM MENEJ PAPIERA

- ✓ Snažím sa maximálne využiť každý papier. Využívam každú stranu zošita.
- ✓ Kopírujem a tlačím, len keď je to naozaj potrebné.



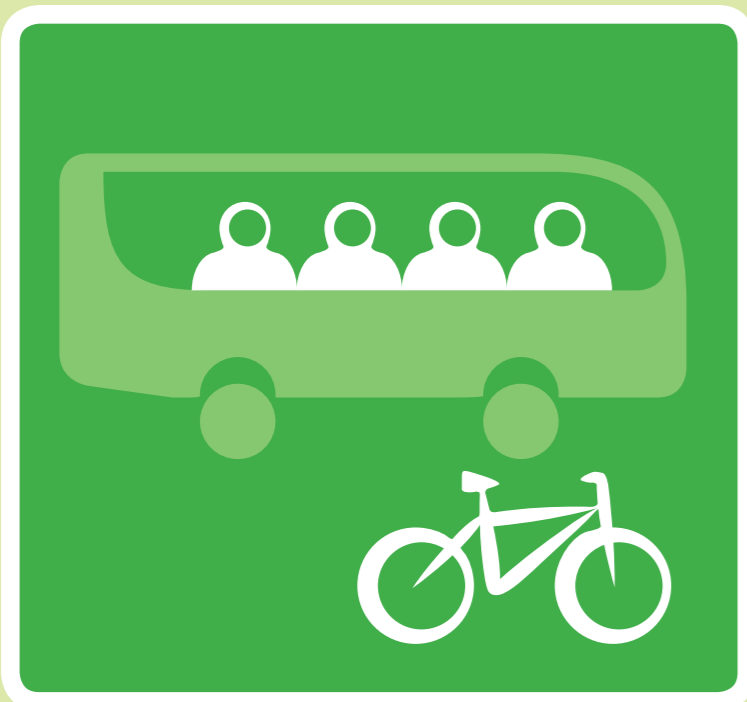
## PRODUKUJEM MENEJ ODPADU

- ✓ Pri nákupoch používam plátennú tašku namiesto plastovej.
- ✓ Separujem domáci odpad (papier, plasty, sklo).
- ✓ Používam nabíjateľné baterky, vyhnem sa tak zbytočným nebezpečným odpadom.



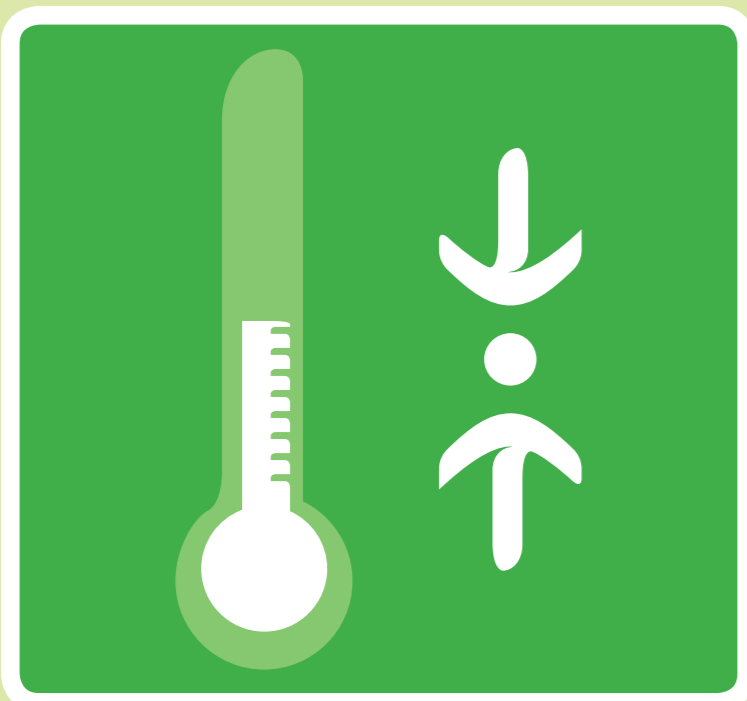
## ŠETRÍM VODOU

- ✓ Uprednostňujem sprchovanie pred kúpaním, ušetím tým až dve tretiny vody.
- ✓ Keď si umývam zuby alebo mydlím ruky, zastavím vodu.
- ✓ Šetrím vodou pri splachovaní toalety. Využívam možnosť krátkeho a dlhého splachovania.



## CESTUJEM ROZUMNE

- ✓ Snažím sa čo najviac chodiť pešo alebo na bicykli.
- ✓ Často používam MHD.



## ŠETRÍM TEPLOM

- ✓ Radiátory nezakrývam záclonami ani oblečením. Nebránim tým prúdeniu teplého vzduchu.
- ✓ Nevetrám celý deň pri zapnutom radiátore, ale na krátku chvíľu otvorím okná dokorán, nech sa vzduch vymení, a potom okná zavriem.
- ✓ Zbytočne svoju izbu neprekurujem. Optimálna teplota pre obývacie miestnosti je 21 °C.
- ✓ Pri odchode z domu znížim teplotu na radiátoroch.